

夢コープニュース

9

〒420-0851 静岡市葵区黒金町 12-5 丸伸ビル 6F
 TEL (054) 275-1100 / FAX (054) 275-1133
 MAIL honbu@yumecoop.jp / URL https://yumecoop.com

9月は防災月間です。災害時の行動について考えておきましょう。

大地震発生時の初期行動について、一般的な防災マニュアルには「車に乗っているとき地震に遭遇したら、直ちに車を道の左側へ停車させ、キーをつけたまま車を止めて、歩いて避難する」とあります。しかし、全員が左側に車を止めて放置したら、消防車や救急車両などが通行できません。

こうした場合の正しい行動は、①前後の車に注意してスピードを落とし、左側にいったん停車する②車が動くようなら駐車場か広場へ止める③ラジオで災害情報を収集する④連絡先メモを残し、車検証を持って徒歩で避難する——だそうです。

また、「揺れたら机の下へ」といわれていま

すが、気象庁の解説でも、「震度6強以上の揺れでは、耐震性のある建物でも壊れる可能性がある」とされています。だからこそ、机の下にもぐって、揺れが収まるまで様子を見るのではなく、直ちに出入口に向かい、扉を開けて、いつでも脱出できる態勢になること。そこまでたどり着けないときはできるだけ安全なスペースに移動すること。それが正しい緊急行動の常識だということです。

大地震発生時の初期行動も更新されているのですね。ご自分の身の安全を守れるよう新しい知識も頭に入れておきましょう。



理事長 杉井 初世



災害情報を取得するために



【ハザードマップポータルサイト (国土交通省)】

『重ねるハザードマップ』で、自分の知りたい地区を選んで、洪水・土砂・高潮・津波などの災害リスクを知ることができます。



【キキクル (気象庁)】

大雨警報、洪水警報、土砂災害警戒情報等が発表されたときに、今、どこで危険度が高まっているかを地図上で一目で確認することができます。



※防災アプリ『NHK ニュース・防災』『Yahoo! 防災速報』『Safty tips』などもあります。

知っておきたい!



冠水路対策

ゲリラ豪雨や台風など大雨の日の運転で特に注意したいのは、アンダーパスなど道路の冠水です。JAFが今年行ったアンケートでは、回答者の4割が冠水路を走行した経験があるとのこと。その中には何らかの損害やアクシデントが発生、結果的に廃車になったケースもありました。道路冠水時における車両の走行状況や安全性についての走行テストを水深 30cm で検証しました。

冠水路走行テスト（水深 30 cm 全長 100m）

	軽自動車（ガソリン車）	普通自動車（ハイブリッド車）	電気自動車
時速 10 Km	結果 ○ 走り切れた	結果 ○ 走り切れた	結果 ○ 走り切れた
時速 30 Km	結果 △ 走り切れたが、前のフェンダーがずれた。 吸気口のエアクリナーもやや濡れた。	結果 △ 走り切れたが、右後輪のホイールカバー と左前の牽引フックカバーが外れた。	結果 △ 走り切れたが、車体底部のアンダー カバーが外れた。

- 時速 10 km、時速 30 kmまでは3台とも走り切れたが、速度を上げると巻き上げる水の量が多くなるため、焦らず、急がず、速度を抑えて走行する。
- 走り切れた場合でも、車内やボンネット内に水が入ってきており、その後使用できなくなる可能性もある。
- 結果は一例であり、実際の道路では落下物や波の影響など想定外の危険があるので、冠水路には進入しないこと。

水没した車に乗っても大丈夫？

一般的な目安として、水深がタイヤの半分を超えた場合に走行できなくなると言われていますが、走行速度が速い場合には大きな水しぶきが上がり、エンジンや排気系統に水が入りやすくなるため危険度が高くなります。マフラーに水が入り、エンジン内部まで侵入すると深刻な損傷に至る恐れもあります。エンジンやブレーキなどへの損傷リスクは高く、十分な点検と修理が必要です。また、車のドアの下部に侵入した水が残ってしまうと汚れや菌によりカビや腐食、悪臭の原因になります。

車が水没してしまったら

無理にエンジンをかけず専門業者へ連絡する。水没直後にエンジンが止まった時は、焦ってエンジンをかけようとせず、車を降りて安全な場所へ移動、保険会社やロードサービス、整備工場など専門業者に連絡しましょう。



冠水路対策のポイント



「走らない」ことが一番の安全策

無理をせずに「冠水しそうなところを避ける」「冠水していたら引き返す」が鉄則。

「冠水しているかも」と思って運転する

冠水路を走行した理由として「気づかなかった」との回答が14%。
大雨や夜間など視界が悪い場合は特に「かもしれない」運転を心がける。

見た目で「行ける」と判断しない

水の濁りや反射により、側溝や道路の陥没、落下物などの危険に気づけないことがある。また、「前の車が走り抜けたので自分も行ける」という考えはNG。
車種や前の車が起こした波などにより、危険度は異なる。

走行後は車の洗浄と点検を

冠水路の走行後には、必ず点検を行うとともに、水に浸かった部分の洗浄を。
洗浄しないと数日後にブレーキが固着したり、将来的にサビが発生したりすることもある。点検はエンジンをかける前に行うことが望ましい。

動かなくなった車からの脱出法は？

冠水路で車が停止し、ドアが開かなくなった場合は、側面のガラスを割って脱出する。
あらかじめ脱出用ハンマーを自動車用品店などで購入し積んでおくことよい。車を出て冠水路を歩く際は、水の流れに注意。歩けないと判断した場合は車の屋根に上り救助を待つ。

「JAF メイト 2025 夏」他

車用緊急脱出ハンマー

車用緊急脱出ハンマーには最もポピュラーで商品数が多い「金づちタイプ」と、先端に付いている小さな突起でウィンドウを粉砕する「ピックタイプ」、スイッチを押すと内蔵された金属が飛び出す「ポンチタイプ」の3種類があります。

「金づちタイプ」



単純にウィンドウを叩き割る金づちタイプは、誰でも使い方がわかる形状をしています。

「ピックタイプ」



ピックタイプは、金づちタイプより若干価格的高めですが、コンパクトな商品が多い傾向にあります。

「ポンチタイプ」



スイッチを押すだけでウィンドウを粉々にできるポンチタイプは、力が一切必要なく女性・子供・年配の方でも安心して使用できます。

事業所
リレー
つうしん



this month
9月
デイふじ

時間をかけてじっくりと ～小物入れ作り～

暑くて熱くてアツイ真夏の間、お出かけはほどほどにして作品作りに精を出しています。今回はお持ち帰りできる作品ということで、小物入れを製作。思い思いの形で、ご利用者の皆さんが用途や置き場所を想像しながら作られました。

芯材は新聞紙で形を作り、内張りに和紙調の白い紙を張り、その上から表装に色紙や千代紙で飾っています。ペーパークラフトとは思えない厚みと自由な形状で、ご利用者それぞれの個性が光る素敵な作品が出来上がりました。



定例理事会 8月22日(金)

7月度活動結果報告

夢コープ職員数 288名	実働数 278名
--------------	----------

事業	活動時間数
くらしの助け合い	1,892.75時間
介護保険 訪問系サービス	4,533.50時間
障害福祉サービス	1,692.75時間

居宅介護支援	要介護	総合支援
	441名	198名

施設名	開所日	当月利用者数	利用者数/1日
どうその家	26日	12名	4.15名
夢コープふじ	27日	27名	8.89名
夢コープいた	18日	35名	8.33名

交通安全スローガン

「かもしれない」危険予知から事故防止

きゅうりと豚肉のピリ辛炒め

サラダや漬物、酢の物などに大活躍のきゅうり。実は加熱してもおいしくいただくことができます。きゅうりがたくさんあるとき、いつもと違うレシピを試してみてもいいですね。

- 材料**
- きゅうり 1本
 - 豚肉(薄切り) 120g
- 下味**
- 酒、しょうゆ各小さじ1、
 - こしょう少々、片栗粉小さじ1
 - サラダ油(ごま油)
 - 赤唐辛子少々
- A**
- しょうゆ、酒、水各大さじ1
 - 砂糖 小さじ1



作り方

- きゅうりは一口大に切る。塩をまぶし、5分ほど置いてしぼる。
- 豚肉を切って、下味をつけ、片栗粉をまぶす。
- フライパンにサラダ油と赤唐辛子を入れて中火で熱し、豚肉を入れて炒める。
- きゅうりを加えて炒め、油が回ったらAを回し入れる。とろみが少しいてきたら火を止め、器に盛る。